

**BAHAN AJAR****BAB 3  
Zuhud dan Tawakkal**

Sekolah	: SMP Negeri 1 Rambatan
Mata Pelajaran	: Pendidikan Agama Islam
Kelas /Semester	: VIII/1
Standar Kompetensi	: 3. Membiasakan perilaku terpuji
Kompetensi Dasar	: 3.1. Menjelaskan pengertian zuhud dan tawakkal
Indikator	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjelaskan pengertian zuhud dan tawakkal</li> <li>• Membaca dan mengartikan dalil naqli tentang zuhud dan tawakkal</li> <li>• Menjelaskan fungsi zuhud dan tawakkal dalam kehidupan</li> <li>• Menyebutkan contoh-contoh perilaku zuhud dan tawakkal dalam kehidupan</li> <li>• Menunjukkan sikap senang berperilaku zuhud dan tawakkal dalam kehidupan</li> <li>• Membiasakan diri berperilaku zuhud dan tawakkal dalam kehidupan</li> <li>• Merasakan manfaat berperilaku zuhud dan tawakkal dalam kehidupan</li> </ul>
Alokasi Waktu	: 4 X 40 menit ( 1 pertemuan)

Tujuan Pembelajaran

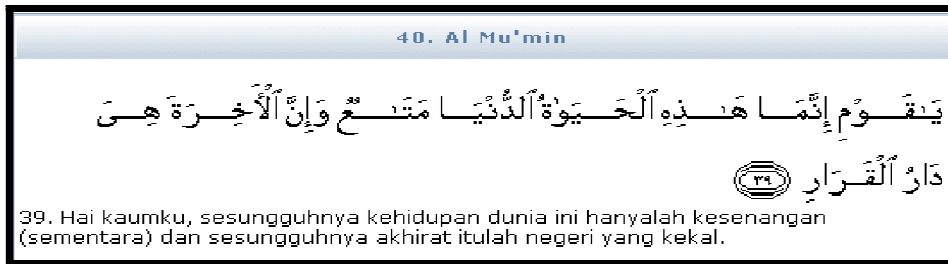
- Siswa dapat memahami zuhud dan tawakkal, membaca dan mengartikan dalil naqlinya, serta menjelaskan fungsinya dalam kehidupan. Siswa dapat menyebutkan contoh-contoh perilaku zuhud dan tawakkal dalam kehidupan serta menunjukkan sikap senang berperilaku zuhud dan tawakkal dalam kehidupan.
- Siswa dapat membiasakan diri berperilaku zuhud dan tawakkal dalam kehidupan serta merasakan manfaatnya. **Agar siswa menjadi orang yang rendah hati, Pekerja ulet**

Materi Pembelajaran1. **ZUHUD**1. **Pengertian Zuhud**

Pengertian zuhud menurut bahasa, yaitu menjauhi, menghindari, meninggalkan atau tidak menyukai. Adapun pengertian zuhud menurut istilah, yaitu pola hidup menjaga diri dari

pengaruh harta atau masalah keduniawian (materi), atau tidak terlalu menyibukkan diri terhadap hal-hal yang bersifat materi, melainkan lebih memfokuskan pada kehidupan akhirat. Sebagai-mana firman Allah Swt berikut.

وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ وَأَبْقَىٰ (Q.S. al-'Ala [87]: 17)



**4. Dalil tentang Zuhud**

إزهد في الدنيا يحبك الله, وازهد فيما في أيدي الناس يحبك الناس

"Berlaku zuhudlah dalam kehidupan dunia, niscaya disenangi Allah, dan berhati-hatilah terhadap milik org lain, niscaya engkau akan disenangi orang pula" ( H.R. Ibnu Majah )

**5. Dilain kesempatan Rasulullah bersabda yg artinya sbb. :**

"Melakukan zuhud dlm kehidupan di dunia bukanlah dengan mengharamkan yg halal dan bukan pula memboroskan keka-yaan.....dst." ( H.R. Ahmad )

## 2. Ciri-Ciri Orang Zuhud

Adapun ciri-ciri orang zuhud adalah sebagai berikut.

- Tidak menjadikan harta sebagai tujuan, tetapi menjadikan harta sebagai sarana mewujudkan tujuan tersebut
- Tidak meletakkan kebahagiaan pada hal-hal yang bersifat materi
- Lebih mengutamakan akhirat daripada dunia
- Pengabdianya kepada Allah dan tidak terpengaruh oleh materi serta kesenangan dunia
- Orientasi hidupnya hanya kepada Allah Swt.

Orang yang zuhud, dalam bersikap dan berperilaku kesehariannya tidak meninggalkan urusan dunia. Mereka tetap melakukan kegiatan dunia untuk bekal dan kemaslahatan akhirat. Agama Islam menganjurkan untuk hidup seimbang antara dunia dan akhirat.

Sebagai seorang pelajar, bagaimanakah kamu berperilaku zuhud? Apa yang akan kamu rasakan apabila tidak zuhud?

## 2. TAWAKKAL



### 1. Pengertian Tawakkal

Pengertian tawakkal

- 1) menurut bahasa adalah rela hati, atau berserah diri.
- 2) Adapun menurut istilah adalah rela dalam menerima hasil yang telah diusahakan dengan sungguh-sungguh.
- 3) menyerahkan diri kepada Allah dan berpegang teguh padaNya
- 4) Berserah diri sepenuhnya kpd Allah setelah melakukan sgl perkara, ikhtiar, usaha dan do'a kepada Allah.

Sikap tawakkal ini hendaklah di miliki oleh setiap manusia, terutama kita sebagai seorang muslim harus wajib memiliki sikap tawakkal

- 5) Tawakkal ada pula artinya menyerahkan urusan kepada orang lain

### 2. Macam-macam tawakkal

1. Tawakkal kpd Allah. = menyerahkan diri dan segala urusan hanya kepada Allah. Hukumnya wajib. ( sebab wajib = krn dengan tawakkal, iman jadi sempurna atau tawakkal = salah satu tolak ukur keimanan seseorang ).



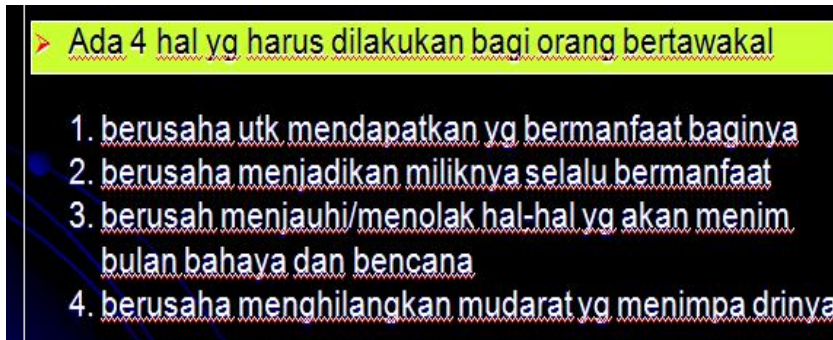
2. Tawakkal kpd selain Allah. Terbagi dua.

- 1) tawakkal kpd selain Allah dalam hal-hal yg menjadi urusan Allah. Misalnya. Urusan reski / pertolongan kpd arwah kayai/guru yg sdh mati / kuburan..... ini hukumnya Haram
- 2) tawakkal kpd selain Allah dalam hal-hal yg menjadi urusan manusia. Misalnya. Urusan keamanan, kesehatan, perekonomian dll....ini hukumnya boleh (halal)

Orang yg bertawakkal itu dapat dilihat dari giatnya ia **berusaha, berikhtiar berdo'a/ beribadah dalam kesehariannya**. Sebab tawakkal tanpa berusaha, berikhtiar berdo'a / beribadah adalah umat pembohong atau orang yg tidak bertawakkal. Atau

**“doa tanpa usaha kosong, usaha tanpa do'a sombong”**

Sebagaimana Firman Allah dan sabda Nabi Muhammad saw. Berikut ini.....



Barangsiapa yang bertawakkal, Allah akan mencukupi segala kebutuhannya. Sebagaimana firman-Nya dalam Surah at-Talaq ayat 3 berikut.

Dan barang siapa yang bertawakkal kepada Allah, Niscaya Allah akan mencukupi (keperluan)nya.

### 3. Ciri-Ciri Orang Tawakkal

Adapun ciri-ciri orang tawakkal adalah sebagai berikut.

- Selalu meningkatkan keimanan kepada Allah dan hari akhir
- Selalu melaksanakan perintah Allah dan menjauhi larangannya
- Berbaik sangka kepada Allah
- Bekerja, ibadah, dan belajar yang selalu didasari dengan keikhlasan
- Memiliki kesadaran "bahwa manusia hanya bisa merencanakan dan berusaha, tetapi Allah yang memegang keputusan hasil akhir sebuah usaha.

### 4. Tiga tingkatan tawakkal

- Tkt. bidayah** = tawakkal yaitu hati selalu merasa senang, dimiliki setiap muslim. Tkt ini peringkat yg dibawah.
- Tkt. mutawassit** = Taslim yaitu menyerahkan urusan kpd Allah -yng dimiliki oleh org tertentu (khawwas)
- Tkt. nihayat** = tafwid yaitu rida/rela menerima sgl ketentuan Allah bagaimanapun bentuk dan keadaannya --- yg dimiliki oleh para Rasul / Nabi.

## 5. MAMFAAT SIFAT TAWAKKAL

- I. Akan mendatangkan sifat 'aziz (mulia)
- II. Tidak akan bekeluh kesah dan gelisah
- III. Akan memiliki PD (percaya diri) yg tinggi dan berani pada kebenaran 🙏

## 6. DISKUSI

Untuk lebih memahami masalah zuhud dan tawakkal, diskusikanlah dengan teman kelompok belajarmu hal-hal berikut.

1. Zuhud identik dengan menghindari kehidupan dunia dan menjalani kehidupan akhirat saja. Jelaskan menurut pendapatmu sesungguhnya sikap zuhud yang sebenar-benarnya itu, agar kita bahagia di dunia dan akhirat?
2. Allah adalah penentu dan pemutus perkara segala takdir yang diterima manusia. Namun mengapa manusia harus tetap berusaha untuk mendapatkan sesuatu?

Setelah selesai, susunlah laporannya untuk dipresentasikan di depan kelas.

## 7. TUGAS

Supaya belajar kamu lebih kreatif, kerjakanlah tugas berikut.

- a. Carilah dalil-dalil Al-Quran dan hadis rasul tentang sifat zuhud dan tawakkal.
- b. Carilah contoh kisah-kisah para rasul yang menggambarkan sifat zuhud dan tawakkal.

Setelah ketemu diskusikan dengan teman-teman kamu di kelas. Kemudian, susun laporannya untuk dipresentasikan di depan kelas.

---

## 8. SOAL LATIHAN

**Pilihlah jawaban yang benar**

1. Zuhud menurut bahasa artinya
  - a. menghilangkan
  - b. menghapus
  - c. menjauhi
  - d. membuang
2. Orang yang memiliki sikap zuhud, perilakunya adalah ....
  - a. tetap melakukan urusan dunia agar kaya
  - b. tidak melakukan urusan dunia, terus saja beribadah di masjid
  - c. tetap melakukan urusan dunia untuk bekal dan kepentingan akhirat
  - d. terus melakukan urusan dunia berlomba dengan perusahaan yang lain
3. Berikut bukan ciri orang zuhud adalah ....
  - a. harta sebagai sarana hidup dan bukan tujuan hidup
  - b. orientasi hidupnya adalah kesuksesan dunia
  - c. lebih mengutamakan akhirat
  - d. tidak menjadikan harta sebagai pangkal kebahagiaan

4. Meninggalkan urusan dunia secara total merupakan sikap yang ....
  - a. terbaik
  - b. terhormat
  - c. tercela
  - d. terpuji
5. Orang yang tidak rakus terhadap dunia menggambarkan sikap ...
  - a. zuhud
  - b. saleh
  - c. tawakkal
  - d. teliti
6. "Dan janganlah kamu tujukan kedua matamu kepada apa yang telah Kami berikan kepada golongan-golongan dari mereka, sebagai bunga kehidupan dunia untuk Kami cobai mereka dengannya. Dan karunia Tuhan kamu adalah lebih baik dan kekal" (Q.S. Taha [20] : 131). Isi Al-Quran tersebut mengajarkan kepada kita untuk memiliki sikap ....
  - a. Jujur
  - b..zuhud
  - c. ikhtiar
  - d. tawakkal
7. Pada masa nabi orang-orang kaya yang tidak zuhud adalah, kecuali ....
  - a. Abu Bakar As-Siddiq
  - b. Usman bin Affan
  - b. Abdur Rahman bin Auf
  - d. Tsa'labah
8. Allah sangat menganjurkan umatnya untuk bersikap zuhud, kebalikan dari sikap zuhud adalah ....
  - a. hubbuddunia
  - c. takabur
  - b. husnuzhan
  - d. ria
9. Berikut termasuk perbuatan zuhud adalah ....
  - a. tidak dapat menyumbang bencana karena uangnya untuk ditabung
  - b. memberikan uang pada pengemis, padahal uang itu untuk bekal ke sekolah
  - c. meminta dibelikan sepeda baru sebagai hadiah peringkat I walaupun sepeda lama masih ada
  - d. membeli model baju muslim terbaru
10. Orang yang memiliki sifat zuhud akan memperoleh keuntungan berupa ....
  - a. mendapat kecukupan hidup
  - b. mendapat banyak harta
  - c. mendapat ketenangan hidup
  - d. terlena kemewahan dunia
11. Orang yang zuhud senantiasa mengabdikan kepada Allah dan pengabdian itu tidak berorientasi pada ....
  - a. materi dan kesenangan dunia
  - c. sosial kemasyarakatan
  - b. Ketauhidan
  - d. Politik
12. Setelah kita berusaha dengan sungguh-sungguh kemudian hasilnya diserahkan kepada Allah Swt. disebut....
  - a. zuhud
  - b. sabar ulet
  - c. tawakkal
  - d. ulet
13. Pengertian tawakkal menurut bahasa adalah...
  - a. Berserah
  - b. Bertanding
  - c. berhubungan
  - d. berkembang
14. Di antara ciri-ciri orang yang adalah....
  - a. bersandar kepada orang pintar
  - c. tidak gelisah dan berkeluh kesah
  - b. meminta bantuan kepada yang mampu
  - d. bekerja jika ada upahnya
15. Salah satu contoh perilaku tawakkal, yaitu ....
  - a. salat jika ada waktu saja karena sudah sukses
  - b. berkeyakinan "jika Tuhan menghendaki saya pasti lulus ujian" sehingga tidak perlu belajar
  - c. belajar dengan tekun disertai dengan berdoa kepada Allah jika ingin naik kelas
  - d. bekerja keras tanpa mengenal lelah

16. "Padahal kehidupan akhirat lebih baik dan lebih kekal" Arti dari penggalan ayat tersebut adalah perintah tentang ....  
 a. zuhud                      b. tawakkal                      c. berusaha                      d. Ikhtiar
17. Untuk memenuhi kebutuhan hidup, kita harus berusaha dengan sungguh-sungguh, setelah itu hendaklah ....  
 a. berbagi hasil                      c. berdoa dan berserah diri pada-Nya  
 b. menunggu hasil                      d. mengadu nasib
18. Menurut ajaran Islam bahwa orang yang giat berusaha atau bekerja dengan niat karena Allah kemudian menyerahkan hasilnya kepada-Nya maka perbuatannya itu termasuk ....  
 a. urusan duniawi                      b. kewajiban                      c. ibadah                      d. perbuatan mulia
19. Apabila seseorang telah berusaha dengan giat serta diiringi doa dan tawakkal, ternyata mengalami kegagalan maka sikap selanjutnya adalah ....  
 a. mengalihkan usahanya ke bidang lain  
 b. menambah modal untuk perkembangan usahanya  
 c. mengoreksi usahanya, mungkin ada kesalahan dan kekeliruan  
 d. bersabar dan berkeyakinan bahwa Allah akan menolong orang yang mau berusaha
20. Jika kita telah berusaha dan hasilnya tidak seperti yang diinginkan dan mengalami kegagalan maka yang kita ucapkan adalah ....  
 a. Allahu Akbar                      c. subhanallah  
 b. Innalillahi wainnailaihi raji'un                      d. Lailahaillallah
21. Pak Abdul Hamid adalah seorang pengusaha yang sukses. Siang malam senantiasa memikirkan kemajuan perusahaannya. Hasil usahanya ia belikan tanah, mobil, rumah, dan menabung. Menurutnya itu semua untuk anak cucunya, supaya kelak hidupnya tidak kekurangan. Sikap yang dilakukan Pak Abdul adalah ....  
 a. hemat                      b. zuhud                      c. hubbuddunya                      d. ikhtiar
22. Wakafa billahi waklla (Q.S. an-Nisa, [4] : 81). Ayat tersebut menerangkan bahwa ....  
 a. Allah tempat berlindung                      c. Allah tempat meminta  
 b. Allah tempat bergantung                      d. Allah tempat bertawakkal.
23. Hendaklah bertawakkal dilakukan ketika ....  
 a. mendapat kegagalan                      c. sebelum berusaha  
 b. mendapat musibah                      d. setelah ikhtiar
24. Salah satu manfaat sifat zuhud adalah ....  
 a. selalu bersyukur atas nikmat-Nya  
 b. selalu mengejar keberhasilan di dunia  
 c. tidak berhasil dalam kehidupan di dunia  
 d. menerima apa adanya
25. Orang zuhud gaya hidup sehari-harinya ....  
 a. mewah                      b. kikir                      c. sengsara                      d. sederhana
26. Ketenangan hidup akan dirasakan oleh orang yang ....  
 a. syirik                      b. hubbudunia                      c. zuhud                      d. kiki
27. Ketika melakukan perjalanan, Rista selalu berhati-hati dan waspada. Motor dijalkannya dengan pelan, tidak pernah ngebut, tidak lupa ketika keluar dari rumah berdoa membaca ....  
 a. Allhumma bariklarna. fima razaqtan wakina .....  
 b. All'ohumma laka sumtu .....  
 c. Bismillahi tawakkaltu 'alallahi lahaulawalakuwwata ilia billah ....  
 d. Allahumma inni 'uzubika minal khubusi wal khaba is

28. Orang yang memiliki sikap zuhud, ketika mendapat rezeki yang pertama dilakukannya adalah ....
- menabungkan segera uang tersebut
  - menginfakkan sebagian uang tersebut
  - membelanjakan uang tersebut untuk kebutuhannya
  - menyimpannya untuk keperluan mendatang
29. Fa idza 'azamta fatawakkal.... Lanjutan ayat tersebut adalah....
- 'ala almalaikati
  - 'alal Arrasuli
  - 'ala Allahi
  - 'ala alkitab
30. Hidup di dunia bersifat sementara, kehidupan yang abadi dan hakiki adalah di akhirat kelak. Untuk mencapai kehidupan yang baik dunia dan akhirat yang harus kita lakukan adalah ....
- memiliki ilmu yang banyak
  - beribadah dan beramal saleh
  - mencari harta yang cukup
  - mencari kepuasan hidup

## 9. MENJODOHKAN

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1. Menurut bahasa zuhud artinya   | a. Total meninggalkan urusan dunia |
| 2. Pengabdian orang yang memiliki sifat zuhud diorientasikan pada   | b. <i>Hubbuddunia</i>              |
| 3. Sikap dan perilaku orang zuhud sehari-harinya  | c. Sabar                           |
| 4. Risda diberi uang oleh orangtuanya untuk membeli tas baru, di perjalanan ada anak yang menangis kelaparan maka uang itu diberikannya dan ia tidak jadi membeli tas baru. Ini menandakan Risda memiliki sifat | d. Tawakkal                        |
| 5. Sikap berserah diri kepada Allah Swt atas hasil usaha atau kerja .keras yang telah dilakukannya disebut  | e. Berusaha                        |
| 6. Sikap tawakkal dilakukan setelah   | f. Menjauhi                        |
| 7. Ciri-ciri tawakkal yaitu   | g. Ciri zuhud                      |
| 8. Lebih mengutamakan akhirat dari pada dunia adalah  | h. Tetap melakukan urusan dunia    |
| 9. Untuk dapat berperilaku zuhud harus kita hindari sifat   | i. Berdoa                          |
| 10. Orang yang berserah diri kepada Allah, jika berusaha dan befikhtiar selalu dibarengi dengan..   | j. Akhirat                         |
|   | k. Minta bantuan                   |
|   | l. Zuhud                           |
|   | m. Memaksirnalkan ikhttar          |
|   | n. Tenang                          |

## 10. ISILAH TITIK-TITIK BERIKUT DENGAN BENAR.

- Sikap menjaga diri dari pengaruh urusan dunia atau hal-hal yang bersifat materi disebut ....
- Orang yang memiliki sifat zuhud dalam hidup sehari-harinya bersikap ....
- Hal yang harus dilakukan ketika keluargamu dikaruniai rezeki oleh Allah adalah ....
- Dalam menjalani kehidupan kita harus bersikap zuhud karena ....
- Keuntungan orang yang bersikap zuhud adalah Untuk mendapatkan sesuatu yang diinginkan maka yang harus dilakukan adalah ....
- Setiap musim ulangan, Kamu menghafal dengan sungguh-sungguh, namun hasil yang diperoleh tidak memuaskan saatitu yang harus kamu lakukan adalah ....
- Cara kita bertawakkal kepada Allah ketika kita bepergian adalah ....
- Salah satu contoh perbuatan tawakkal seorang pelajar adalah ....
- Agar setiap kegiatan kita menjadi ibadah adalah gengan melakukan.....

**1. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan benar.**

1. Apa yang dimaksud dengan zuhud ? Jelaskan.
2. Bagaimana ciri-ciri orang zuhud?
3. Sebutkanlah contoh perbuatan zuhud.
4. Siapa saja sahabat-sahabat rasul yang memiliki sifat zuhud?
5. Apakah orang zuhud itu, yang hidupnya tidak bermasyarakat ? Jelaskan.
6. Apa yang harus kita lakukan setelah berusaha sungguh -sungguh?
7. Bagaimana sikapmu jika ada yang mengejek hasil pekerjaanmu?
8. Bagaimana cara membiasakan diri agar memiliki sikap tawakkal?
9. Berikan beberapa contoh sikap tawakkal dalam kehidupan bermasyarakat.
10. Kapan sikap zuhud dan tawakkal dapat kita

**2. SKALA SIKAP**

Berilah tanda centang (√) pada pernyataan yang dianggap teladan atau bukan teladan, dan tulislah alasannya sesuai dengan pernyataan yang kamu pilih

No	Pernyataan	Sikap		Alasan
		Telada	Bukan Teladan	
1	Orang yang banyak melakukan kegiatan di masyarakat mereka .tidak bisa bersifat zuhud.			
2.	Pak Darma adalah pengusaha sukses. Ia sangat serius mengurus perusahaannya. Dari hasil bisnisnya itu ia keluarkan zakat, infak dan sadaqahnya. Penampilan dan gayanya sangat sederhana. Di sela-sela kesibukan bisnisnya, tidak pernah meninggalkan salat lima waktu. Walaupun banyak rezeki dan uang ia tetap berpuasa Senin-Kamis.			
3.	Pak Ridwan sangat raj in beribadah. Salat wajib tidak pernah ketinggalan yang sunah pun ia lakukan. Ia tidak pernah memikirkan bagaimana agar ia dapat makan. Kalau ada yang memberi ia makan kalau tidak ia puasa.			
4.	Hanifah, murid terpelajar di sekolahnya. Suatu ketika ia terkena penyakit parah, sehingga ia lama tidak masuk sekolah. Ia berobat ke dokter bahkan pengobatan alternatif, namun tidak kunjung sembuh. Walaupun badannya sakit ia tetap belajar, tidak pernah meninggalkan salat dan mengaji.			

No	Pernyataan	Sikap		Alasan
		Telada	Bukan Teladan	
5	Ketika mudik lebaran, keluarga Pak Rosad sengaja tidak mengunci rumahnya karena di komplek rumahnya ada satpam yang tnenjaga, dan ia tidak takut rumahnya dimasuki mating karena yakin Allah menjaga rumahnya.			
6	Orang yang banyak melakukan kegiatan di masyarakat tidak dapat bersifat zuhud.			
7	Rahmat nilainya selalu bagus dan tidak pernah terkalahkan dikelasnya, tetapi dia tetap raj in belajar.			
8	Pada saat membutuhkan pulsa, Amir tidak jadi membelikannya, karena di sekolahnya ada aksi sosial menyumbang korban banjir di daerah lain.			
9	Ketika mau uj ian, Rismaberdoa bersungguh-sungguh bahkan semalam suntuk, ia salat dan ngaji memohon agar dimudahkan dalam mengisi soal ujian.			
10	Nisa anak yang pandai karena ia raj in belajar. Nilai-nilainya selalu bagus. Ia yakin bahwa dirinya akan menjadi seorang yang sukses, walaupun ia jarang salat dan berdoa karena ia merasa sangat pintar.			

**Abdullah**  
**Guru SMP Negeri 1 Rambatan\_Kabupaten Tanah Datar**